**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 4 À 6 MESES / INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **4 à 6 vezes ao dia****(De acordo com a necessidade)** | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**.OMS recomenda que o aleitamento materno e/ou uso de fórmula infantil seja exclusivo até os 06 meses de idade, a partir dessa idade (considerar idade corrigida para prematuros) mais os sinais de prontidão, o bebê está apto para começar a introdução de alimentos |

|  |
| --- |
| **Informações Nutricionais (média da semana)** |
| **6 a 12 meses**  | **VET (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LIP****(g)** | **Vit A****(mcg)** | **Vit C****(mcg)** | **Cal.****(mg)** | **Fe****(mg).** |
| **Leite materno** | 556,80 | 55,20 | 8,32 | 35,12 | 512 | 40,08 | 257,6 | 0,24 |
| **Fórmula infantil** | 536,00 | 56,32 | 11,2 | 28 | 616 | 120 | 408 | 5,92 |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA- FEIRA****03/03** | **TERÇA – FEIRA****04/03** | **QUARTA-FEIRA****05/03** | **QUINTA-FEIRA****06/03** | **SEXTA-FEIRA****07/03** |
| **Café da manhã** **07h00 as 07h30** | **RECESSO ESCOLAR** | **FERIADO DE CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR** | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil |
| **Almoço - 10h00** | Purê de batata inglesa Caldo de feijãoBrócolis amassadoPeito de frango desfiado | Papinha de arrozCaldo de Feijão Legumes/saladaOvo cozido |
| **Sono - 12h00** | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil |
| **Café- 14H00** | Fruta | Fruta |
| **Jantar- 16h00** | Sopa de macarrão cabelinho de anjo com frango desfiado e legumes; | Polenta cremosa;Frango ao molho desfiado; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****10/03** | **TERÇA-FEIRA****11/03** | **QUARTA-FEIRA****12/03** | **QUINTA-FEIRA****13/03** | **SEXTA-FEIRA****14/03** |
| **Café da manhã** **07h00 as 07h30** | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil |
| **Almoço - 10h00** | Papinha de arrozCaldo de feijãoLegumes/SaladaOvos mexidos; | Papinha de arrozCaldo de FeijãoFrango ao molho desfiado;Legumes/Salada | Papinha de arroz Caldo de feijãoCarne de panela desfiada;Legumes refogados; | Papinha de arrozCaldo de feijão;Legumes/SaladaCarne de Porco assada Desfiada e Canjiquinha | Papinha de arrozCaldo de feijão;Frango desfiado;Legumes/Salada |
| **Sono - 12h00** | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil |
| **Café- 14H00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar – 16h00** | Sopa de batata com legumes e ovos cozidos | Sopa de legumes com frango | Polenta com carne de panela desfiada  | Canjiquinha com carne de porco | Sopa de macarrão com legumes e frango |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****17/03** | **TERÇA-FEIRA****18/03** | **QUARTA-FEIRA****19/03** | **QUINTA-FEIRA****20/03** | **SEXTA-FEIRA****21/03** |
| **Café da manhã** **07h00 as 07h30** | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil |
| **Almoço – 10h00** | Papinha de arrozFeijão cozidoLegumes/saladaOvos cozidos | Papinha de arroz Feijão cozidoLegumes/saladaPeito de frango ao molho desfiado | Papinha de arroz com brócolis Feijão cozidoCarne moída com cenouraSalada  | Papinha de arroz Feijão cozidoLegumes/saladacarne de panela desfiada | Papinha de arroz Feijão cozidoOvos mexidosLegumes/salada |
| **Sono – 12h00** | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil |
| **Café- 14H00** | Fruta  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar – 16h00** | Risoto de Frango Desfiadocom Legumes | Sopa de Feijão com frango ao molho | Polenta com carne moída  | Sopa de Legumes comCarne desfiada  | Mingau de fubá com couve e ovos  |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****24/02** | **TERÇA-FEIRA****25/02** | **QUARTA-FEIRA****26/02** | **QUINTA-FEIRA****27/02** | **SEXTA-FEIRA****28/02** |
| **Café da manhã** **07h00 as 07h30** | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil |
| **Almoço – 10h00** | Papinha de arroz Feijão cozidoOmelete Legumes/salada | Purê de mandioquinha Feijão cozidoPeito de frango desfiadoAbobrinha refogadasalada | Papinha de arroz Feijão cozido Carne moída com cenoura Salada  | Risoto de couve florFrango desfiadoCenoura cozida salada | Papinha de arroz Feijão cozidoCarne de panela Legumes/salada  |
| **Sono – 12h00** | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil |
| **Café- 14H00** | Fruta  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar – 16h00** | Mingau de fubá com couve e ovos  | Purê de mandioquinha com peito de frango desfiado  | Sopa de batata inglesa com cenoura e carne moída  | Risoto de couve flor com frango desfiado  | Polenta com carne de panela desfiada  |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****03/03** | **TERÇA-FEIRA****04/03** | **QUARTA-FEIRA****05/03** | **QUINTA-FEIRA****06/03** | **SEXTA-FEIRA****07/03** |
| **Café da manhã** **07h00 as 07h30** | **RECESSO ESCOLAR** | **FERIADO DE CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR** | Pão com margarinaChá mate  | Bolo simples Leite achocolatado (cacau) |
| **Almoço****10h30 às 11h20** | Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaOmelete Macarrão ao Sugo | Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaCoxa de Frango Assada  |
| **Lanche 1****13h15** | Fruta | Fruta |
| **Lanche 2****15h30** | Pão de queijoSuco polpa  | Biscoito caseiroChá mateFruta |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC****OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |  |  |  |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****10/03** | **TERÇA-FEIRA****11/03** | **QUARTA-FEIRA****12/03** | **QUINTA-FEIRA****13/03** | **SEXTA-FEIRA****14/03** |
| **Café da manhã** **07h00 as 07h30** | Chá mate;Pão com margarina  | Chá mate;Bolo simples; | Leite com cacau;Pão caseiro com margarina; | Chá mate;Pão caseiro com margarina; | Pão com margarina;Chá mate  |
| **Almoço****10h30 às 11h20** | Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaOmelete de Forno (brócolis, tomate, cenoura ralada) | Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaTiras Bovinas RefogadasPurê de batata | Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaFrango ao molhoPolenta Cremosa | Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaCarne de Porco assada Canjiquinha | Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaMacarrão com FrangoDesfiado |
| **Lanche 1****13h15** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche 2****15h30** | Mingau de chocolate (cacau)Fruta; | Chá mate;Pão de queijo; | Vitamina de mamão com bananaBolo simples;Fruta; | Pão com carne moída;Suco polpa;Fruta; | Suco polpa;Pão caseiro com margarina;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC****OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****17/03** | **TERÇA-FEIRA****18/03** | **QUARTA-FEIRA****19/03** | **QUINTA-FEIRA****20/03** | **SEXTA-FEIRA****21/03** |
| **Café da manhã** **07h00 as 07h30** | Chá mate;Pão francês com margarina; | Chá mate;Bolo simples; | Leite com cacau;Pão caseiro com margarina; | Chá mate;Pão caseiro com margarina; | Leite com cacauPão com margarina; |
| **Almoço****10h30 às 11h20** | Arroz branco;Feijão carioca;Ovos mexidos;Legumes/salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Filé de tilápia assado;Legumes/salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela com batata e cenoura;Salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Caldo de mandioca com frango desfiado;Legumes/salada; | Macarrão ao sugo;Sobrecoxa assada;Legumes/salada;Fruta; |
| **Lanche 1****13h15** | Fruta  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche 2****15h30** | Suco polpa;Bolacha de nata;Fruta; | Chá mate;Pão de queijo; | Mingau de aveiaBanana  | Chá mate;Bolacha;Fruta; | Suco polpa;Pão caseiro com margarina;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC****OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****24/03** | **TERÇA-FEIRA****25/03** | **QUARTA-FEIRA****26/03** | **QUINTA-FEIRA****27/03** | **SEXTA-FEIRA****28/03** |
| **Café da manhã** **07h00 as 07h30** | Chá mate;Pão francês com margarina; | Chá mate;Bolo simples;fruta | Bolo simples fubá;Chá mate; | Chá mate;Pão com margarina;fruta | Vitamina de frutas;Pão com margarina; |
| **Almoço****10h30 às 11h20** | Arroz brandoFeijão cariocaOmelete de brócolis Legumes/salada  | Arroz branco Feijão cariocaCarne moída refogadaLegumes/saladafruta | Arroz brancoFeijão carioca Frango ao molhoCenoura cozidaSalada de alface  | Arroz branco Feijão carioca Carne suína assadaLegumes refogados Salada de repolho fruta | Macarronada com carne moída Sobrecoxa assada com batataBeterraba cozida Salada de couve  |
| **Lanche 1****13h15** | Fruta  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche 2****15h30** | Suco polpa;Pão com margarina;Fruta; | Canjica;Fruta; | Suco polpa;Torrada de pão francês com patê de frango;Fruta; | Suco polpa;Pão de queijo  | Suco polpa;Pão francês com carne moída; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC****OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |