**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 4 À 6 MESES / INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **4 à 6 vezes ao dia**  **(De acordo com a necessidade)** | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**.  OMS recomenda que o aleitamento materno e/ou uso de fórmula infantil seja exclusivo até os 06 meses de idade, a partir dessa idade (considerar idade corrigida para prematuros) mais os sinais de prontidão, o bebê está apto para começar a introdução de alimentos | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Informações Nutricionais (média da semana)** | | | | | | | | |
| **6 a 12 meses** | **VET (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mcg)** | **Cal.**  **(mg)** | **Fe**  **(mg).** |
| **Leite materno** | 556,80 | 55,20 | 8,32 | 35,12 | 512 | 40,08 | 257,6 | 0,24 |
| **Fórmula infantil** | 536,00 | 56,32 | 11,2 | 28 | 616 | 120 | 408 | 5,92 |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA- FEIRA**  **03/03** | **TERÇA – FEIRA**  **04/03** | **QUARTA-FEIRA**  **05/03** | **QUINTA-FEIRA**  **06/03** | **SEXTA-FEIRA**  **07/03** |
| **Café da manhã**  **07h00 as 07h30** | **RECESSO ESCOLAR** | **FERIADO DE CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR** | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil |
| **Almoço - 10h00** | Purê de batata inglesa  Caldo de feijão  Brócolis amassado  Peito de frango desfiado | Papinha de arroz  Caldo de Feijão  Legumes/salada  Ovo cozido |
| **Sono - 12h00** | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil |
| **Café- 14H00** | Fruta | Fruta |
| **Jantar- 16h00** | Sopa de macarrão cabelinho de anjo com frango desfiado e legumes; | Polenta cremosa;  Frango ao molho desfiado; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **10/03** | **TERÇA-FEIRA**  **11/03** | **QUARTA-FEIRA**  **12/03** | **QUINTA-FEIRA**  **13/03** | **SEXTA-FEIRA**  **14/03** |
| **Café da manhã**  **07h00 as 07h30** | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil |
| **Almoço - 10h00** | Papinha de arroz  Caldo de feijão  Legumes/Salada  Ovos mexidos; | Papinha de arroz  Caldo de Feijão  Frango ao molho desfiado;  Legumes/Salada | Papinha de arroz  Caldo de feijão  Carne de panela desfiada;  Legumes refogados; | Papinha de arroz  Caldo de feijão;  Legumes/Salada  Carne de Porco assada Desfiada e Canjiquinha | Papinha de arroz  Caldo de feijão;  Frango desfiado;  Legumes/Salada |
| **Sono - 12h00** | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil |
| **Café- 14H00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar – 16h00** | Sopa de batata com legumes e ovos cozidos | Sopa de legumes com frango | Polenta com carne de panela desfiada | Canjiquinha com carne de porco | Sopa de macarrão com legumes e frango |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **17/03** | **TERÇA-FEIRA**  **18/03** | **QUARTA-FEIRA**  **19/03** | **QUINTA-FEIRA**  **20/03** | **SEXTA-FEIRA**  **21/03** |
| **Café da manhã**  **07h00 as 07h30** | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil |
| **Almoço – 10h00** | Papinha de arroz  Feijão cozido  Legumes/salada  Ovos cozidos | Papinha de arroz  Feijão cozido  Legumes/salada  Peito de frango ao molho desfiado | Papinha de arroz com brócolis  Feijão cozido  Carne moída com cenoura  Salada | Papinha de arroz  Feijão cozido  Legumes/salada  carne de panela desfiada | Papinha de arroz  Feijão cozido  Ovos mexidos  Legumes/salada |
| **Sono – 12h00** | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil |
| **Café- 14H00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar – 16h00** | Risoto de Frango Desfiado  com Legumes | Sopa de Feijão com frango ao molho | Polenta com carne moída | Sopa de Legumes com  Carne desfiada | Mingau de fubá com couve e ovos |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **24/02** | **TERÇA-FEIRA**  **25/02** | **QUARTA-FEIRA**  **26/02** | **QUINTA-FEIRA**  **27/02** | **SEXTA-FEIRA**  **28/02** |
| **Café da manhã**  **07h00 as 07h30** | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil |
| **Almoço – 10h00** | Papinha de arroz  Feijão cozido  Omelete  Legumes/salada | Purê de mandioquinha  Feijão cozido  Peito de frango desfiado  Abobrinha refogada  salada | Papinha de arroz  Feijão cozido  Carne moída com cenoura  Salada | Risoto de couve flor  Frango desfiado  Cenoura cozida  salada | Papinha de arroz  Feijão cozido  Carne de panela  Legumes/salada |
| **Sono – 12h00** | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil |
| **Café- 14H00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar – 16h00** | Mingau de fubá com couve e ovos | Purê de mandioquinha com peito de frango desfiado | Sopa de batata inglesa com cenoura e carne moída | Risoto de couve flor com frango desfiado | Polenta com carne de panela desfiada |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **03/03** | **TERÇA-FEIRA**  **04/03** | **QUARTA-FEIRA**  **05/03** | **QUINTA-FEIRA**  **06/03** | **SEXTA-FEIRA**  **07/03** |
| **Café da manhã**  **07h00 as 07h30** | **RECESSO ESCOLAR** | **FERIADO DE CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR** | Pão com margarina  Chá mate | Bolo simples  Leite achocolatado (cacau) |
| **Almoço**  **10h30 às 11h20** | Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Omelete  Macarrão ao Sugo | Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Coxa de Frango Assada |
| **Lanche 1**  **13h15** | Fruta | Fruta |
| **Lanche 2**  **15h30** | Pão de queijo  Suco polpa | Biscoito caseiro  Chá mate  Fruta |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |  |  |  |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **10/03** | **TERÇA-FEIRA**  **11/03** | **QUARTA-FEIRA**  **12/03** | **QUINTA-FEIRA**  **13/03** | **SEXTA-FEIRA**  **14/03** |
| **Café da manhã**  **07h00 as 07h30** | Chá mate;  Pão com margarina | Chá mate;  Bolo simples; | Leite com cacau;  Pão caseiro com margarina; | Chá mate;  Pão caseiro com margarina; | Pão com margarina;  Chá mate |
| **Almoço**  **10h30 às 11h20** | Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Omelete de Forno (brócolis, tomate, cenoura ralada) | Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Tiras Bovinas Refogadas  Purê de batata | Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Frango ao molho  Polenta Cremosa | Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Carne de Porco assada Canjiquinha | Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Macarrão com Frango  Desfiado |
| **Lanche 1**  **13h15** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche 2**  **15h30** | Mingau de chocolate (cacau)  Fruta; | Chá mate;  Pão de queijo; | Vitamina de mamão com banana  Bolo simples;  Fruta; | Pão com carne moída;  Suco polpa;  Fruta; | Suco polpa;  Pão caseiro com margarina;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **17/03** | **TERÇA-FEIRA**  **18/03** | **QUARTA-FEIRA**  **19/03** | **QUINTA-FEIRA**  **20/03** | **SEXTA-FEIRA**  **21/03** |
| **Café da manhã**  **07h00 as 07h30** | Chá mate;  Pão francês com margarina; | Chá mate;  Bolo simples; | Leite com cacau;  Pão caseiro com margarina; | Chá mate;  Pão caseiro com margarina; | Leite com cacau  Pão com margarina; |
| **Almoço**  **10h30 às 11h20** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Ovos mexidos;  Legumes/salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Filé de tilápia assado;  Legumes/salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela com batata e cenoura;  Salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Caldo de mandioca com frango desfiado;  Legumes/salada; | Macarrão ao sugo;  Sobrecoxa assada;  Legumes/salada;  Fruta; |
| **Lanche 1**  **13h15** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche 2**  **15h30** | Suco polpa;  Bolacha de nata;  Fruta; | Chá mate;  Pão de queijo; | Mingau de aveia  Banana | Chá mate;  Bolacha;  Fruta; | Suco polpa;  Pão caseiro com margarina;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**MARÇO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **24/03** | **TERÇA-FEIRA**  **25/03** | **QUARTA-FEIRA**  **26/03** | **QUINTA-FEIRA**  **27/03** | **SEXTA-FEIRA**  **28/03** |
| **Café da manhã**  **07h00 as 07h30** | Chá mate;  Pão francês com margarina; | Chá mate;  Bolo simples;  fruta | Bolo simples fubá;  Chá mate; | Chá mate;  Pão com margarina;  fruta | Vitamina de frutas;  Pão com margarina; |
| **Almoço**  **10h30 às 11h20** | Arroz brando  Feijão carioca  Omelete de brócolis  Legumes/salada | Arroz branco  Feijão carioca  Carne moída refogada  Legumes/salada  fruta | Arroz branco  Feijão carioca  Frango ao molho  Cenoura cozida  Salada de alface | Arroz branco  Feijão carioca  Carne suína assada  Legumes refogados  Salada de repolho  fruta | Macarronada com carne moída  Sobrecoxa assada com batata  Beterraba cozida  Salada de couve |
| **Lanche 1**  **13h15** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche 2**  **15h30** | Suco polpa;  Pão com margarina;  Fruta; | Canjica;  Fruta; | Suco polpa;  Torrada de pão francês com patê de frango;  Fruta; | Suco polpa;  Pão de queijo | Suco polpa;  Pão francês com carne moída; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |